



Pure Lebensfreude: einfach tanzen!

Ganz ohne Tanzpartner – Live und im Livestream

NDC FIT ist dein Tanzpartner in Villach und Klagenfurt. Tanz- und Fitnessstunden für jedes Alter, ganz ohne Vorkenntnisse. Es ist nie zu spät, um mit dem Tanzen zu beginnen. Das wichtigste ist die Freude am Tanzen. Ab 1. September startet das NDC FIT Tanzstudio mit neuem Programm und in Kärnten einzigartigen Tanzkonzepten zum sofort loslegen!

Wer auf der Suche nach einem Abend mit purem Tanzspaß und jeder Menge Bewegungsfreude ist, der hat mit BaBoom!® sein perfektes Tanzprogramm gefunden. BaBoom!® vereint Rhythmus mit den besten Oldie-Hits der letzten Jahrzehnte. Dieser Kurs schafft damit ein Tanzfeeling der besonderen Art, geeignet für alle, die gern tanzen. Einfache Schritte, Tanzfolgen für jedes Level und jede Menge Spaß werden in den Kursen von BaBoom!® großgeschrieben. Und wer mit einem müden und vom Alltag gestressten Gesicht den Tanzsaal betritt, wird spätestens bei den ersten Beats seine Sorgen vergessen. Am Ende des 55-minütigen Kurses verlässt man dann mit breitem Grinsen den Raum. Ankommen, los tanzen, abschalten: entdecke auch du dein BaBoom!®

GROOVE

Noch nie war Tanzen so vielfältig. Im Kurs „Groove“ heißt die Devise: „Alles kann, nichts muss.“ Keiner steht vorne, keiner hinten, denn betanzt wird der ganze Raum. Zwar sind es immer dieselben Beats und gleichen Bewegungen, doch du passt diese mit unserer Hilfe und Anleitung an dein persönliches Körpergefühl an. Tanzerlebnis zum Wohlfühlen. Bei Groove geben wir den Takt vor, den Rest erledigst du. So erlebst du ein 50-minütiges Tanz-Workout, das perfekt auf deine individuellen Bedürfnisse und Besonderheiten zugeschnitten ist. Groove ist Tanzen ohne Stress, Einengung und Schmerzen. Du spürst den Beat und wirst begeistert sein, wie viel Freude du an den rhythmischen Bewegungen hast. Versprochen.

Neu: Live in Villach und im Livestream:

Swing Train

Noch nie hat sich Cardio-Training so gut angefühlt. In unserem 50-minütigen Kurs schwebst du begleitet von energiegeladenen Klängen durch den Raum. Inspiriert von Charleston, Swing, Gospel, Electro Swing und Hot Jazz wirst du vergessen, dass du gerade intensiv an deiner Kondition und Grundausdauer arbeitest. Die Verbindung aus spaßigem Tanzen und effektivem Training ist nicht umsonst sehr beliebt hier bei NDC FIT. Die zügigen Schrittfolgen und zahlreichen Kick- und Sprung-Elemente sind anspruchsvoll. Umso stolzer ist allerdings der Gesichtsausdruck unter den TeilnehmerInnen, wenn die Tanzfolgen aufs Parkett gebracht werden. Bist du bereit für Swing Train, einem lustigen und zugleich mehr als effektiven Tanztraining?

Hip Hop Step Aerobic

Kombiniere deine Tanzfreude und Energie mit einem Workout und komm in unser Xtreme Hip Hop® Step- und Cardio-Programm. Xtreme weil es sehr fordernd, dafür aber natürlich super effizient ist, um deine Kondition, Kraftausdauer sowie allgemeine Fitness zu erhöhen. Entwickelt und konzeptioniert wurde dieses außergewöhnliche Programm von niemand geringerem als dem amerikanischen Hip Hopper und Motivationscoach Philipp Weeden. Sein Konzept ist mitreißend, effektiv und vor allem eines: lustig! Hab' keine Scheu und probiere unser Xtreme Hip Hop® gleich aus!

Vom Tanzsport zum sportlichen Tanz

René Puglnig, der Inhaber des NDC FIT Tanzstudios, kam bereits im frühen Alter von 8 Jahren zum Rock 'n' Roll-Tanzsport. Im österreichischen Nationalteam rockte er bis 2012 mit seiner damaligen Partnerin Nicole Schojer bis in die Top Ten beim Rock 'n' Roll-World Cup, B-Klasse, in Helsinki/Finnland und beendete anschließend seine aktive Turnierzeit. Seit 2020 bringt René Puglnig mit NDC FIT nun ein Tanz- und Fitness-Angebot für jedes Alter, ohne Tanzvorkenntnisse mit viel Freude und Spaß nach Villach und Klagenfurt.

Live-Erlebnis in Hybrid

Einfach eine kurze Zeit „abtauchen“ und wieder frische Energie tanken – das Programm ist so konzipiert, dass es auch über den Livestream am Fernseher mit einer ausgeklügelten Kamera-Technik und Tonqualität zum Tanzerlebnis für zu Hause wird. Die Online-Teilnehmer tauschen sich via Chat oder Video untereinander oder mit den Teilnehmern im Tanzstudio aus. Bei Fragen und um die Technik gibt es einen Telefonsupport unter 04242 39977. Alle Termine, Zeiten Infos und Tanz-Specials auf www.ndcfit.at

NDC FIT Tanzstudio

+43 4242 3 99 77, hello@ndcfit.at, ndcfit.at

VILLACH: Untere Fellacher Straße 56, 9500 Villach

KLAGENFURT: Hilfswerk Generationentreff, Pischeldorfer Straße 53, 9020 Klagenfurt





Zusammenfassung:

NDC FIT Programm 2021:

Live oder per Livestream ab 1. September

Warte nicht länger, lege sofort los mit purem Tanzspaß ohne TanzpartnerIn und ohne Vorkenntnisse!

Melde dich noch heute und spare 15%!*

BaBoom!® Dancing

Purer Tanzspaß für alle, die Freude am Rhythmus haben. Einfache Schrittfolgen zu den besten Oldies, quer durch die Jahrzehnte. Live und im Livestream, 55 Minuten.

Villach:

*Dienstags: 17: 20 Uhr und 18:30 Uhr***

*Donnerstags: 17: 20 Uhr und 18:30 Uhr***

Klagenfurt:

Montags: 17:00 und 18:10 Uhr

Mittwochs: 17:20 und 18:30 Uhr

GROOVE

Das wohl lustigste Tanzworkout der Draustadt. Einfache Tanzschritte gepaart mit Freestyle-Elementen lassen dich den Beat spüren.

Live und im Livestream, 50 Minuten.

Villach: *Donnerstags: 19:40 Uhr***

Klagenfurt: *Mittwochs: 19:40 Uhr*

Swing Train

Ein Cardio-Training der besonderen Art: inspiriert von energiegeladenen Klängen aus Charleston, Swing, Gospel und Hot Jazz.

Live und im Livestream, 50 Minuten.

Villach: *Dienstags: 19:40 Uhr***

Hip Hop Step Aerobic

Kombiniere deine Tanzfreude und Energie mit dem Hip Hop-Workout und komm in unser „Xtreme Hip Hop®“ Step- und Cardio-Programm. Live und im Livestream, 50 Minuten.

Villach: *Freitags: 18:30 Uhr***

Workshops Termine für Tanz-Specials auf www.ndcfit.at

*gilt auf die 3-Monats-Mitgliedschaft oder auf die Pakete auf ndcfit.at bis 31.8.2021

**Hybrid-Tanzklasse mit Livestream

Mitzubringen: Bequeme Trainingsbekleidung, Indoor-Sportschuhe oder Tanzschuhe

Kosten: Einzelticket EUR 12,- / 10er-Block: pro Stunde EUR 10,- + 1 Frei-Stunde (1 Jahr gültig)

3-Monats-Mitgliedschaft: EUR 89,- pro Monat

Frühbucher-Pakete bis 31.8.2021:

- -15% Frühbucher-Bonus auf die 3-Monats-Mitgliedschaft statt EUR 89,- **EUR 75,65 pro Monat**
- Bei dem Kauf eines 10-er Blocks gibt es einen **15%-Gutschein für den Tanzshop** dazu
- -15% beim Kauf von 3 Teilen – bestehend aus **Oberteil, Hose und Tanzschuhe** – aus dem Tanzshop oder Online:
<https://shop.ndcfit.at>

Info & Anmeldung:

NDC FIT Tanzstudio

+43 4242 3 99 77, hello@ndcfit.at, ndcfit.at

VILLACH: Untere Fellacher Straße 56, 9500 Villach

KLAGENFURT: Hilfswerk Generationentreff, Pischeldorfer Straße 53, 9020 Klagenfurt