

## **NDC FIT-Team**



**René Puglnig**

**Inhaber, BaBoom!Dancing**

*René Puglnig kam bereits im frühen Alter von 8 Jahren zum Rock 'n' Roll-Tanzsport. Im österreichischen Nationalteam rockte er 2012 mit seiner damaligen Partnerin Nicole Schojer bis in die Top Ten beim Rock 'n' Roll-World Cup, B-Klasse, in Helsinki/Finnland und beendete anschließend seine aktive Turnierzeit. 2020 bringt René Puglnig mit NDC FIT nun ein Tanz- und Fitness-Angebot für jedes Alter, ohne Tanzvorkenntnisse, nach Villach und Klagenfurt.*



**Jessica Klebedanz**

**Latin Dance, Dance Fit, Yoga**

*Jessica Klebedanz hat Ihre Laufbahn mit 16 Jahren in Deutschland im Showtanz begonnen und hat viele Turniere absolviert. Mit 19 startete Sie Ihre Ausbildung zur Step/Aerobic Trainerin bei der IFAA in Deutschland. Von da an ging es 2003 in die Dance Academy nach Köln. Als Trainerin unterrichtete sie 5 Jahre Choreographie und Free Style. Ihr Yoga Ausbildung 2016 ebenfalls bei IFFA macht es komplett. Jetzt bringt sie Ihren Style in Latin Dance und Yoga nach Villach.*



**Mag. Kerstin Anna Urban**

**BaBoom! Kids**

*Mag. Kerstin Anna Urban kommt aus dem Gesundheitssektor und hatte schon in den Kinderschuhe die Freude und Liebe für Tanz und Bewegung für sich entdeckt! Während ihrer Schulzeit kam sie sowohl mit Volkstanz, als auch mit Rock'n'Roll in Berührung! Im Laufe der Jahre kamen dann auch jegliche anderen Tänze in ihrer Freizeit dazu und ihre Liebe fürs Tanzen wurde somit nur noch mehr gefördert und bestärkt. 2020 steigt sie nun ins NDC FIT-Team als BaBoom Kids Trainerin ein.*



**Marie Susanne Plieschnegger**

**African Dance**

*Marie Susanne Plieschnegger wurde in der Demokratischen Republik Kongo geboren (vormals Zaire). Mit Musik wurde sie schon von Kindesalter geprägt, bereits in der Volksschule tanzte sie bei Schulveranstaltungen und gab ihren Mitschülern Nachhilfe in Rhythmus Gesang und Tanz. Musik ist ein großer Lebensinhalt im afrikanischen Leben, Bewegung befreit und stärkt das Selbstwertgefühl. Seit über 28 Jahren lebt Marie Susanne mit ihrer Familie in Kärnten. Mit einer Ausbildung zur Integrativen Tanzpädagogin verbindet sie zwei Kulturen und möchte somit zur besseren Verständigung der Kulturen beitragen.*



**Monika Sutschitsch**

**Dance Fit**

*Nach einer traumhaften Boogie-Woogie Schifffahrt war es um sie geschehen – genau DAS wollte Monika auch! Anlässlich des Rock'n'Boogie Festivals in Velden 2015 kam sie zum Boogie-Tanzen. Sie hopste mit „1-2-Wechselschritt und Kick-Ball-Change“ durch Zimmer, Flur und Küche und kann mittlerweile bei Oldies nur schwer stillsitzen. Als Ergotherapeutin durfte sie erfahren, wie Tanzen die innere und äußere Haltung positiv beeinflusst. Aktuell bildet sich Monika mit Tanz-Konzepten für die ältere Generation weiter und wird in Zukunft das NDC FIT-Team auch aktiv schwungvoll unterstützen.*